Wsparcie dla rodzin w żałobie



Wsparcie dla rodzin w żałobie



Oferujemy grupę wsparcia i indywidualne konsultacje psychologiczne, podczas których odpowiadamy na pytania:

- **Czym jest żałoba i jak przebiega?**
- **Jak radzić sobie po śmierci bliskiej osoby?**
- **Jakie reakcje są normalne?**
- **Jak rozmawiać o stracie?**

*****

Korzystanie z naszej oferty daje możliwość uzyskania wzajemnego wsparcia i pomocy w rozwiązywaniu problemów, z którymi borykają się rodziny po stracie bliskich.

Spotkania z osobami mającymi podobne doświadczenia pozwalają na podzielenie się swoimi emocjami i przemyśleniami w atmosferze zrozumienia i akceptacji.

Kontakt ze specjalistą umożliwia odreagowanie bólu i smutku w bezpiecznych warunkach oraz uzyskanie wiedzy dotyczącej procesu żałoby.

Nasz psycholog czeka przy ulicy Spółdzielczej 5 w pierwszą środę miesiąca od godziny 16.00.

Udział w spotkaniach jest bezpłatny.

Dodana: 6 grudzień 2019 14:54 Zmodyfikowana: 6 grudzień 2019 14:54