

Wsparcie dla rodzin w żałobie



Wsparcie dla rodzin w żałobie

Oferujemy grupę wsparcia i indywidualne konsultacje psychologiczne, podczas których odpowiadamy na pytania:

- Czym jest żałoba i jak przebiega?
- Jak radzić sobie po śmierci bliskiej osoby?
- Jakie reakcje są normalne?
- Jak rozmawiać o stracie?



Korzystanie z naszej oferty daje możliwość uzyskania wzajemnego wsparcia i pomocy w rozwiązywaniu problemów, z którymi borykają się rodziny po stracie bliskich.

Spotkania z osobami mającymi podobne doświadczenia pozwalają na podzielenie się swoimi emocjami i przemyśleniami w atmosferze zrozumienia i akceptacji.

Kontakt ze specjalistą umożliwi odreagowanie bólu i smutku w bezpiecznych warunkach oraz uzyskanie wiedzy dotyczącej procesu żałoby.

Nasz psycholog czeka przy ulicy Spółdzielczej 5
w pierwszą środę miesiąca od godziny 16.00.

Udział w spotkaniach jest bezpłatny.

